

## **Kobiety także cierpią z powodu przedwczesnego wytrysku**

### **Międzynarodowe badania wśród kobiet**

**Jak pokazują wyniki badań przeprowadzonych w Szwajcarii kobiety także cierpią z powodu przedwczesnego wytrysku. Psycholog kliniczny na Uniwersytecie w Zurychu, Andrea Burri przeprowadziła badania nad 1500 kobietami z Meksyku, Włoch i Korei Południowej, z których wynika, że partnerki są sfrustrowane faktem, że ich partnerzy są zbyt pochłonięci własną (krótkotrwałą) przyjemnością.**

Powszechnie wiadomo, że przedwczesny wytrysk niweczy udane życie seksualne milionów mężczyzn. Nowe badania jednak potwierdzają to, co dla wielu kobiet jest wiadome - nie tylko ich partnerzy cierpią. Badania zrealizowane w Szwajcarii pokazują, że przedwczesny wytrysk u mężczyzn jest także przyczyną stresu psychicznego u kobiet - i to nie tylko dlatego, że stosunek trwa zbyt krótko.

W wyniku badań okazało się, że 40% kobiet uważa, iż kontrola wytrysku jest niezmiernie ważna dla satysfakcjonującego stosunku. Wiele badanych kobiet twierdzi, że krótkotrwały akt seksualny z mężczyzną, który ma przedwczesny wytrysk przyczynia się do seksualnej frustracji. Jednak, co jest bardziej interesujące, kobiety częściej twierdzą, że głównym powodem frustracji jest koncentracja mężczyzny na opóźnieniu wytrysku. Ich zdaniem oznacza to, iż uwaga mężczyzny jest wówczas odwrócona od potrzeb i pragnień kobiety.

Dla większości kobiet objętych badaniem satysfakcjonujący seks nie tylko oznacza odbycie stosunku, ale też pocałunki, pieszczoty oraz inne formy stymulacji erotycznej. Twierdzą one, że jeśli mężczyzna w pierwszym rzędzie przejęty jest przedwczesną ejakulacją i własną sprawnością seksualną, zaspokojenie tych potrzeb zostaje pominięte.

Dr Burri tłumaczy, że kiedy mężczyzna cierpi z powodu przedwczesnego wytrysku, seks w coraz większym stopniu zaczyna kojarzyć się z czasem trwania stosunku, a nie z przyjemnością, co z kolei rodzi frustrację i przygnębienie u kobiety. Kobiety takie mogą zacząć unikać kontaktów seksualnych, a to może być niszczące dla związku. Ponadto dodaje, że wiele w gruncie rzeczy harmonijnych związków kończy się rozpadem dlatego, że kobiety duszą w sobie własną frustrację, a przecież konsekwencje tego często obejmują inne aspekty związku niż tylko brak satysfakcji seksualnej, ponieważ, w wypadkach ekstremalnych, kiedy mężczyzna ma wytrysk przed właściwym stosunkiem może to negatywnie wpłynąć na pragnienie posiadania dzieci.

W Polsce od listopada trwa kampania edukacyjna „Nie tylko moment”. Celem kampanii jest zwiększenie świadomości problemu przedwczesnego wytrysku wśród mężczyzn i kobiet oraz przełamanie bariery wstydu w mówieniu o tym problemie. Patronat nad kampanią objęło Polskie Towarzystwo Medycyny Seksualnej.

Więcej informacji na stronie [www.nietylkomoment.pl](http://www.nietylkomoment.pl)

**Kontakt dla mediów:**

Karolina Wichrowska, tel. 667 404 116, [karolina.wichrowska@expertpr.pl](mailto:karolina.wichrowska@expertpr.pl)